

DISCINÈSIA ESCÀPULO TORÀCICA

Pasarín, Alex; Casasa Plana, Albert; Aumala, Angelina; Bottaro Parra, David; Serrano Pons, Helena; Coderch Arís, Marta

DEFINICIÓ:

- És una alteració dels moviments i la posició de l'escàpula respecte al tòrax.
- No és cap malaltia. És una varietat anatòmica.
- No se sap si apareix abans de la patologia d'espatlla i si existeix una relació causal.
- Tampoc es coneix la seva prevalença en la població sana.
- En posició anatòmica la musculatura extrínseca manté l'escàpula enganxada al tòrax.
- No podem veure ni la vora interna, ni l'angle inferior, ni el superior.
- S'ha descrit en Medicina Esportiva i rehabilitació.
- En el 68 – 100% de lesions d'espatlla han trobat algun tipus de discinèsia escàpulo-toràcica

CAUSES:

- **Esquelètiques:** Deformitats raquídies: Hipercifosi toràcica, Hiperlordosi cervical, Escoliosi, Fractures claviculars amb escurçament, Fractures de l'escàpula, lesions de l'articulació acromio-clavicular, Agenèsia clavicular, Tumors.
- **Musculars:** Lesions del serrat major, lesions del trapezi, Displàsia Facio-Escàpulo humeral, dèficits de la musculatura extrínseca.

TIPUS:

- **I:** Inclinació antero medial i inferior de la glenoides.
- **II:** Prominència de la vora medial de l'escàpula.
- **III:** Prominència de la vora supero medial de l'escàpula

Es va seleccionar una mostra aleatòria entre els pacients que acudeixen a la visita programada i espontània dels metges de família durant el segon semestre de 2010

Objectiu:

Conèixer la prevalença de la discinèsia escapulotoràcica en la població que acudeix a un centre de salut.

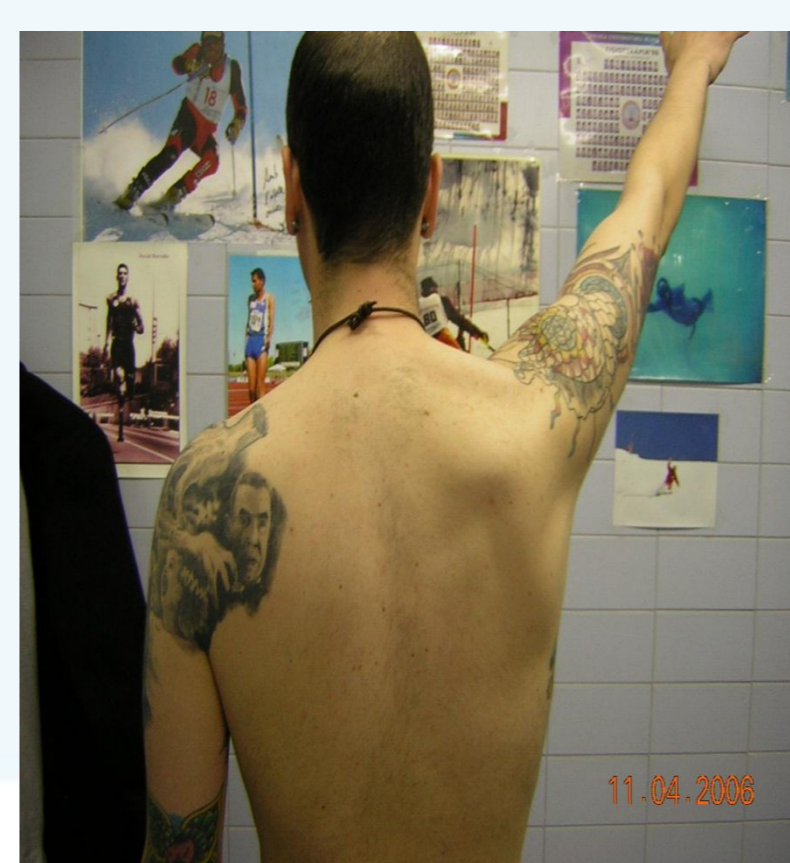
Criteris d'exclusió: Capsulitis retràctil, Obesitat, Paràlisi d'origen central o perifèric, escoliosi, fractures d'espatlla, luxació escapulohumeral, espatlla dolorosa en general

Resultats: S'han explorat un total de 130.

Presentaven criteris d'exclusió: 25.

El 53% són homes amb una edat mitjana de 40 anys.

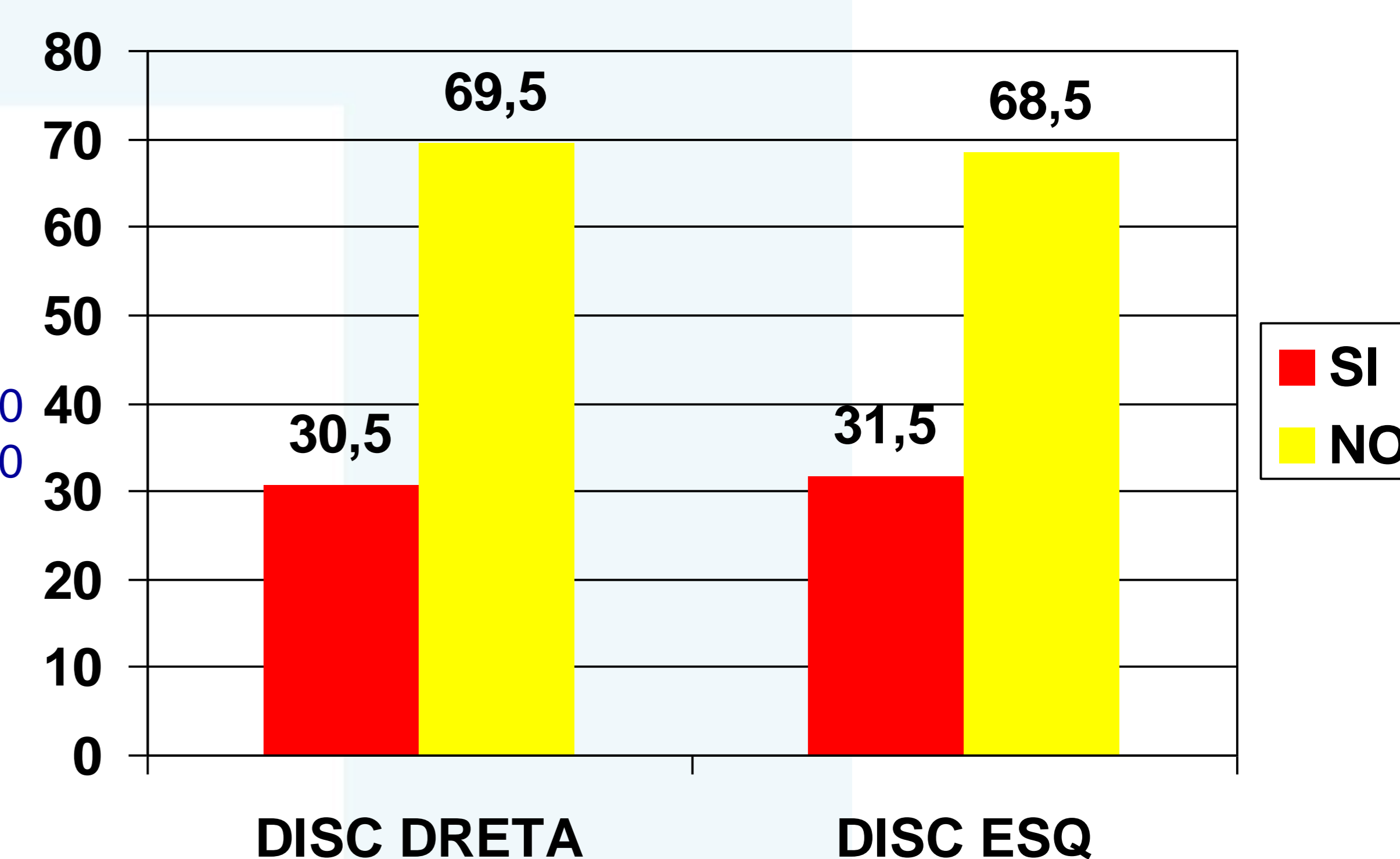
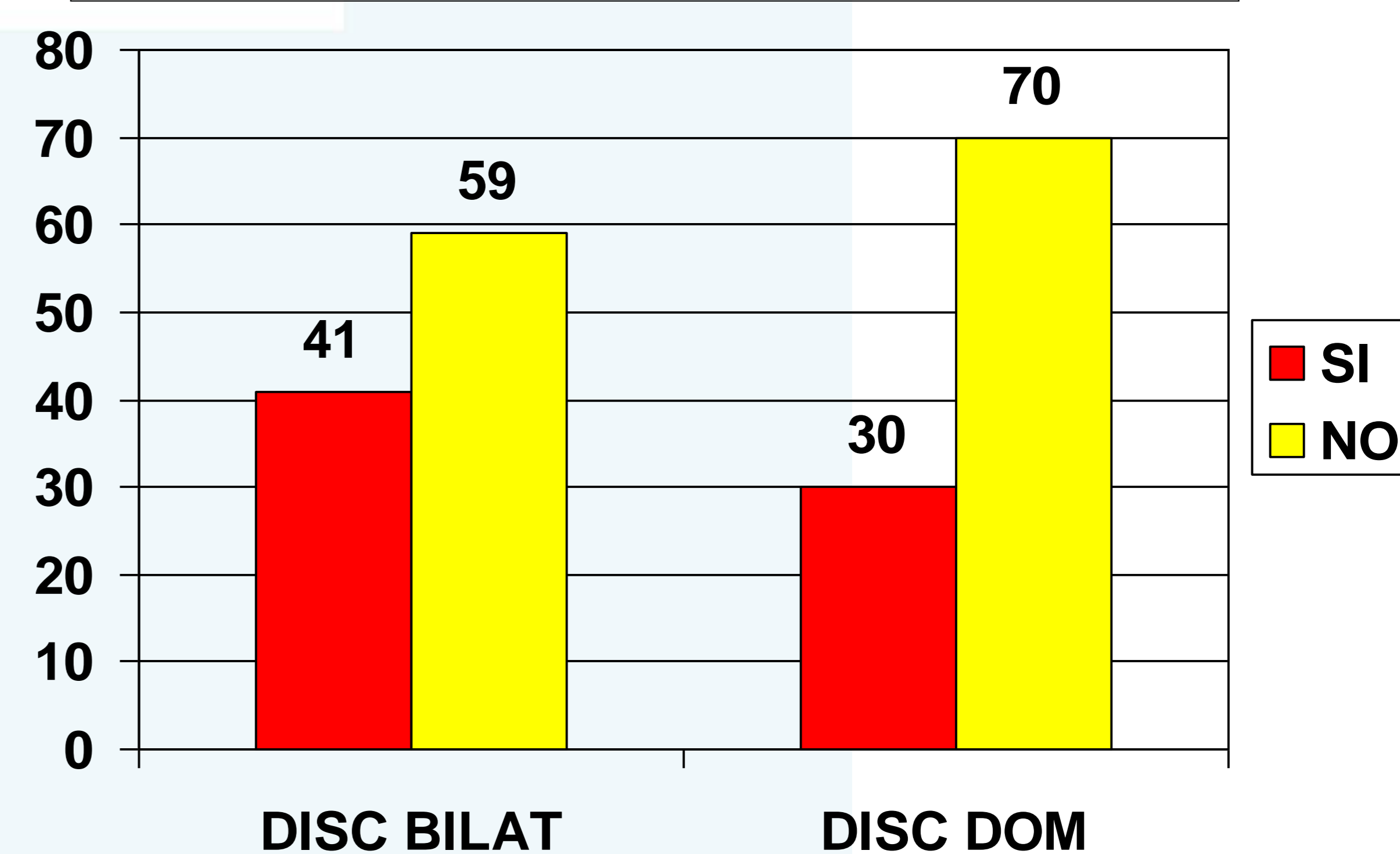
L'edat mitjana de les dones és de 51 anys.



COSTAT DOMINANT

Homes: Dretans: 46 Esquerrans: 10
Dones: Dretanes 49 Esquerranes: 0

% DE DISCINÈSIA EN TOT EL GRUP



Presenten discinèsia 41 % del total.
Discinèsia en homes 51%; en dones 28 %
Discinèsia en l'espatlla dominant 30 %.

Conclusions:

La discinèsia escapulotoràcica es presenta en un percentatge elevat de la nostra població, encara que menor que als serveis de Rehabilitació.

És més prevalent en homes que en dones.

Es farà un seguiment per determinar l'aparició de patologia de l'espatlla en aquests pacients i l'existència (o no) d'una relació amb la discinèsia escapulotoràcica de causa-efecte