ID: 286

DEPENDENCIA FUNCIONAL EN ANCIANOS: ANALISIS DE SUS DETERMINANTES

Rosa Monteserín Nadal, Carlén Reyes Reyes, Judith Vila Garcia, Jaume Sellarès Sallas, Begoña Ichazo Tobella, Albert Casasa Plana
eap | sardenya, Barcelona

Objetivo: Evaluar los determinantes de la dependencia funcional en una población anciana.

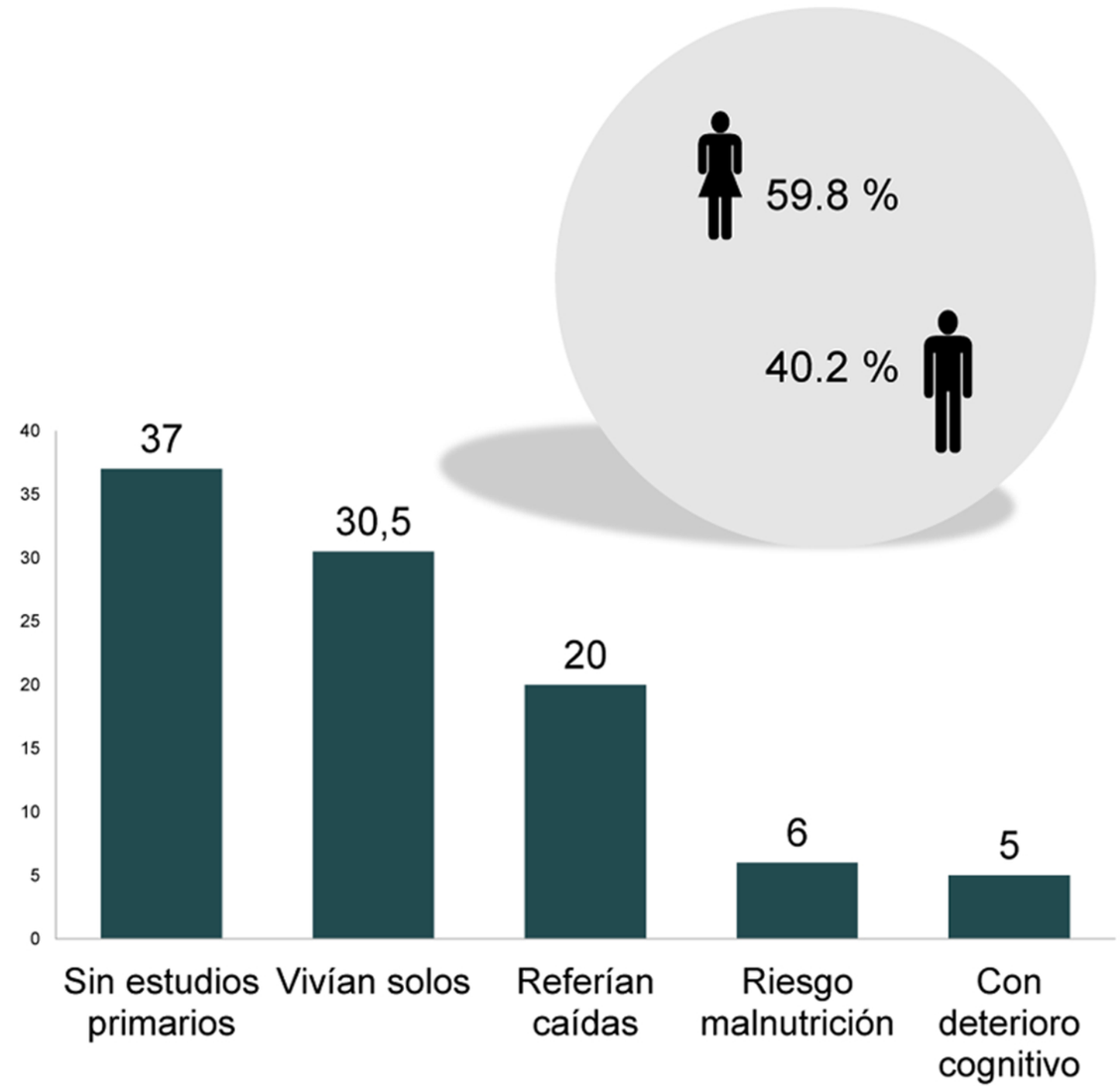
Material y Métodos: Estudio descriptivo transversal. Ámbito. Centro de Salud (CS) urbano. Criterios de inclusión: mayores de 74 años de ambos sexos, autónomos para acudir a las consultas del CS.

Mediciones

Datos sociodemográficos
Datos clínicos (polifarmacia)
Test de Barthel (funcionalmente dependiente si < = 91)
Test de Pfeiffer (estado cognitivo)
Test de Yesavage (escala de depresión geriátrica)
Mininutritional assessment (estado nutricional)
Test de Gijón (riesgo social)
Autopercepción de salud

Resultados

Participaron un total de 620 sujetos, 371 (59.8%) mujeres, 249 (40.2%) hombres. La media de edad fue de 80.2 años (el 15% >85años). La media del T.Barthel fue de 96. Referían autopercepción de salud un 30% y consumían de media 4.6 fármacos.



Conclusión

La dependencia funcional puede ser el síntoma inicial de un proceso patológico en pacientes ancianos.
El conocer los factores determinantes de la dependencia funcional puede ayudarnos a su identificación y por lo tanto retrasar la discapacidad y alargar la supervivencia.

eap | sardenya

Palabras clave: Elderly, Dependency, Primary care