

PROGRAMA D'ATENCIÓ SOCIOSANITARIA ABS PERALADA

Actuació dirigida a la població de l'Àrea Bàsica per atendre les necessitats en relació a la mobilitat, millorar la qualitat de vida i promoure un envelliment saludable.

PROGRAMA MOBILITAT:

-Setmanalment es realitzen caminades per itineraris saludables acompanyades per un professional i un taller de mobilitat impartit per un fisioterapeuta.

-L' objectiu és promoure l'activitat física en les persones majors de 65 anys i millorar la qualitat de vida a través de l'exercici i la relació social.

Neus Padilla (fisioterapeuta)
Responsable :DIU Joan Pagès

34 caminades i 38 sessions
gimnàstica.
Participants: 25

PROGRAMA PSICOESTIMULACIÓ:

- Setmanalment es realitza un taller conduït per una psicòloga, dirigit a persones > de 65 anys amb afectació cognitiva lleu o moderada, a partir dels resultats obtinguts en els test administrats.

- L'objectiu és facilitar als participants l'ús d'estratègies per a la preservació de les funcions cognitives així com incrementar el rendiment funcional i les capacitats emocionals i relacionals.

Ma Alba Tarrés i Marta Soler (psicòlogues)
Responsable: Dr. Ramon Tarrés

Participants: 8
Nombre sessions: 45

BANC D'AJUTS TÈCNICS:

- És un servei de préstec de material ortopèdic dirigit a persones que per motius de salut o discapacitat el necessitin de manera temporal o urgent. El banc es nodreix de les cessions de material de les persones que ja no el necessiten i volen donar o deixar a Albera Salut per tal que el gestioni.

Marta Ballester (treballadora social)

Donacions o cessions:11
Préstecs: 18

XERRADES DRETS SOCIALS I DE SALUT :

- Xerrades informatives dirigides a la població per a donar a conèixer els ajuts socials existents i els drets de salut: dependència, discapacitat, maltractaments, DVA,etc...

Marta Ballester (treballadora social)
Sara Argelés (cap d'administració)

14 xerrades a 12 pobles
Participants:205

NOU PROJECTE DE GRUPS DE DOL:

-Dirigit a persones que han sofert una pèrdua important i que busquin recursos per afrontar-la.

Montserrat Guntín (psicòloga).

Nou projecte en elaboració: GESTIÓ DE CENTRE DE DIA DE PERALADA



Autors: Equip d'atenció a la gent gran de Peralada