

L'impacte de les xarxes socials en un grup de suport a la lactància materna

Carme Palasí - Helena Ferrer – Elisabet Rayó – Jaume Sellarès

EAP Sardunya, Barcelona

XXII

Jornades
ACEBA

2211

2019

Castell de Peralada

Girona

eap | sardunya
Centre Universitari

Salut
a totes les
polítiques

OBJECTIUS DE L'EXPERIÈNCIA

- ✓ Informar i donar suport al taller presencial de lactància materna d'un centre d'atenció primària mitjançant un grup tancat de Facebook.
- ✓ Crear un mitjà que permeti establir un vincle social entre mares i pares per resoldre dubtes.
- ✓ Oferir un espai d'intercanvi d'experiències.



DESCRIPCIÓ DE L'EXPERIÈNCIA

El taller de lactància materna és un grup dirigit per una pediatra i una infermera, format per mares en període de lactància i pares.

S'expliquen tècniques i es resolen dubtes sobre:

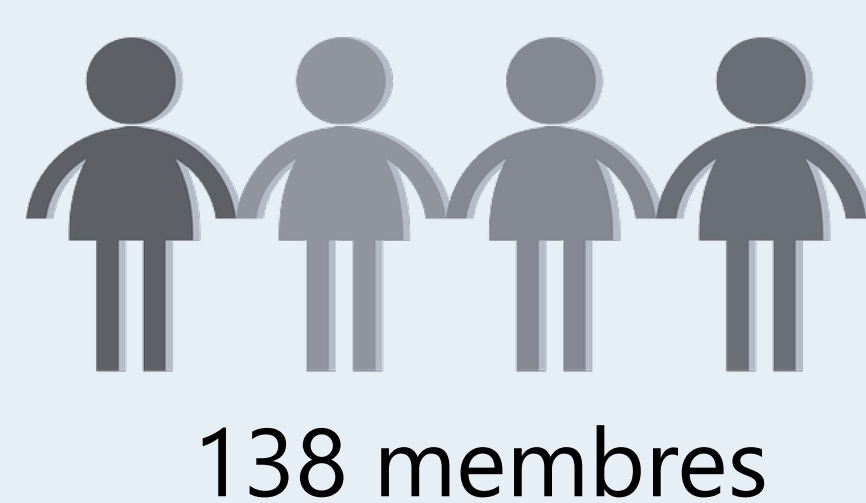
- ✓ Preses
- ✓ Posicionament
- ✓ Conservació de la llet



1h i 30m/ setmana

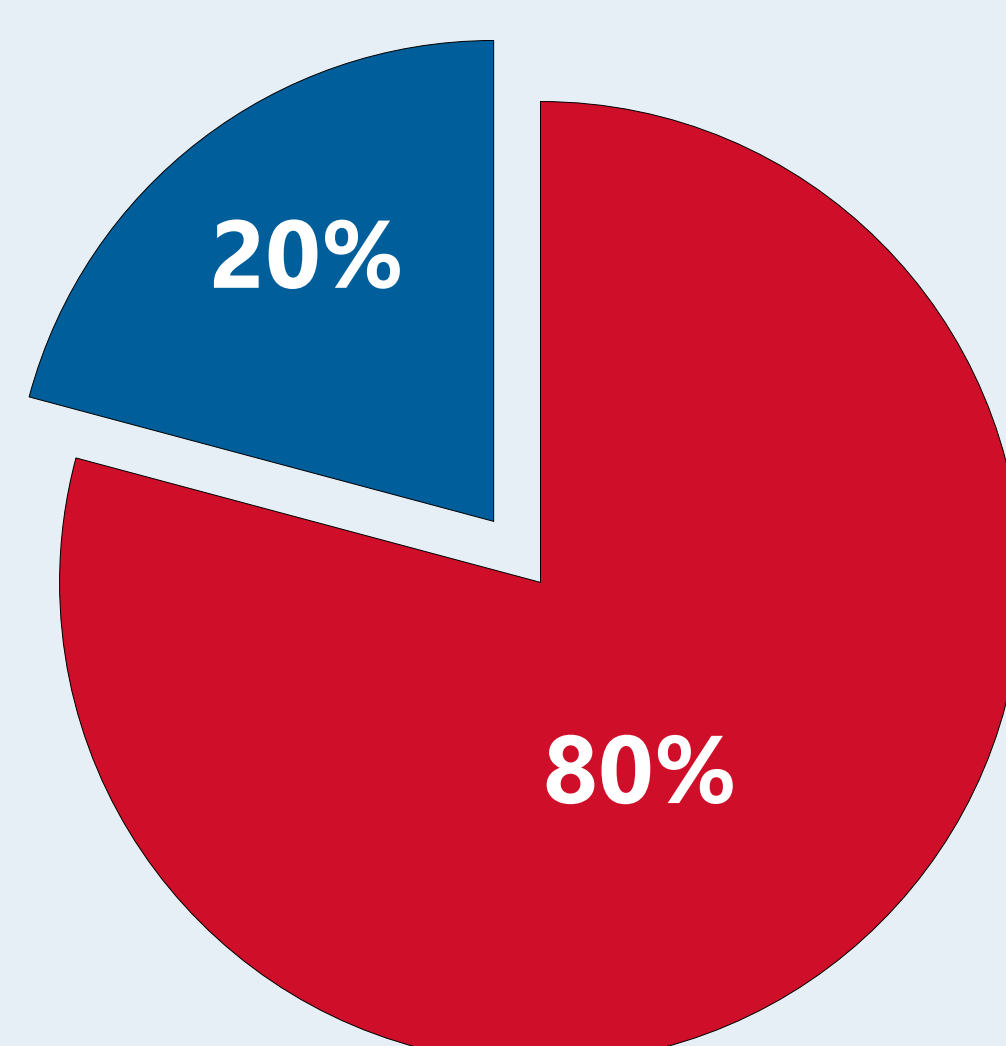


A petició de mares i pares, per tal de tenir un nou canal de comunicació, al juny del 2017 es crea un grup de Facebook tancat, per filtrar i controlar el perfil dels membres i evitar publicitat.



138 membres

182 Publicacions



Una pediatra s'encarrega de validar i gestionar les publicacions.

8
són del centre

- ✓ 3 Pediatria
- ✓ 3 Infermeria pediàtrica
- ✓ 2 Atenció a l'Usuari

■ Personal del centre

■ Mares i pares

El 58% relacionat amb la lactància

CONCLUSIONS

- ✓ Eina útil i pràctica per donar un suport immediat, dinàmic i interactiu al taller presencial de lactància materna.
- ✓ Afavoreix la participació de les mares i pares al taller presencial. A partir de la creació ha augmentat l'assistència del taller presencial.
- ✓ Permet una revisió dels consells que es lliuren a les famílies i que també s'adjunten a la plataforma.
- ✓ La participació i interacció del grup ha derivat a tractar altres temes pediàtrics. Els participants han creat un grup de WhatsApp per relacionar-se i informar els que no disposen de Facebook.
- ✓ Genera xarxes alternatives de comunicació i connexions entre membres de la comunitat amb un interès de salut comú.

