

GRUP PSICOEDUCATIU A CUIDADORES PROFESSIONALS AL CAP ROGER DE FLOR

Autors: O.Montón, L.Álvarez, L.I.Cuixart, E.Parra, L.Illamola, S.Arias, C.Echebarría

XXII Jornades
ACEBA
2211 2019

JUSTIFICACIÓ

Sovint a les consultes de Treball Social del CAP Roger de Flor atenem a persones grans en situació de dependència i necessitat de cures oferides per tercers. Unes cures que en moltes ocasions la família o l'entorn no pot oferir per diferents motius i són les cuidadores professionals privades (interines 24h) les que sustenten la globalitat de les cures i el suport que requereix la persona gran. La particularitat de la tasca d'aquestes cuidadores comporta l'elevada exposició a factors que promouen l'estrès negatiu i un estat anímic baix, arribant a impactar sobre el seu rendiment laboral, el bon tracte que ofereix a la persona gran que cuida i a incidir directament a la seva pròpia salut amb l'aparició de malalties, així com un empitjorament de les ja existents.

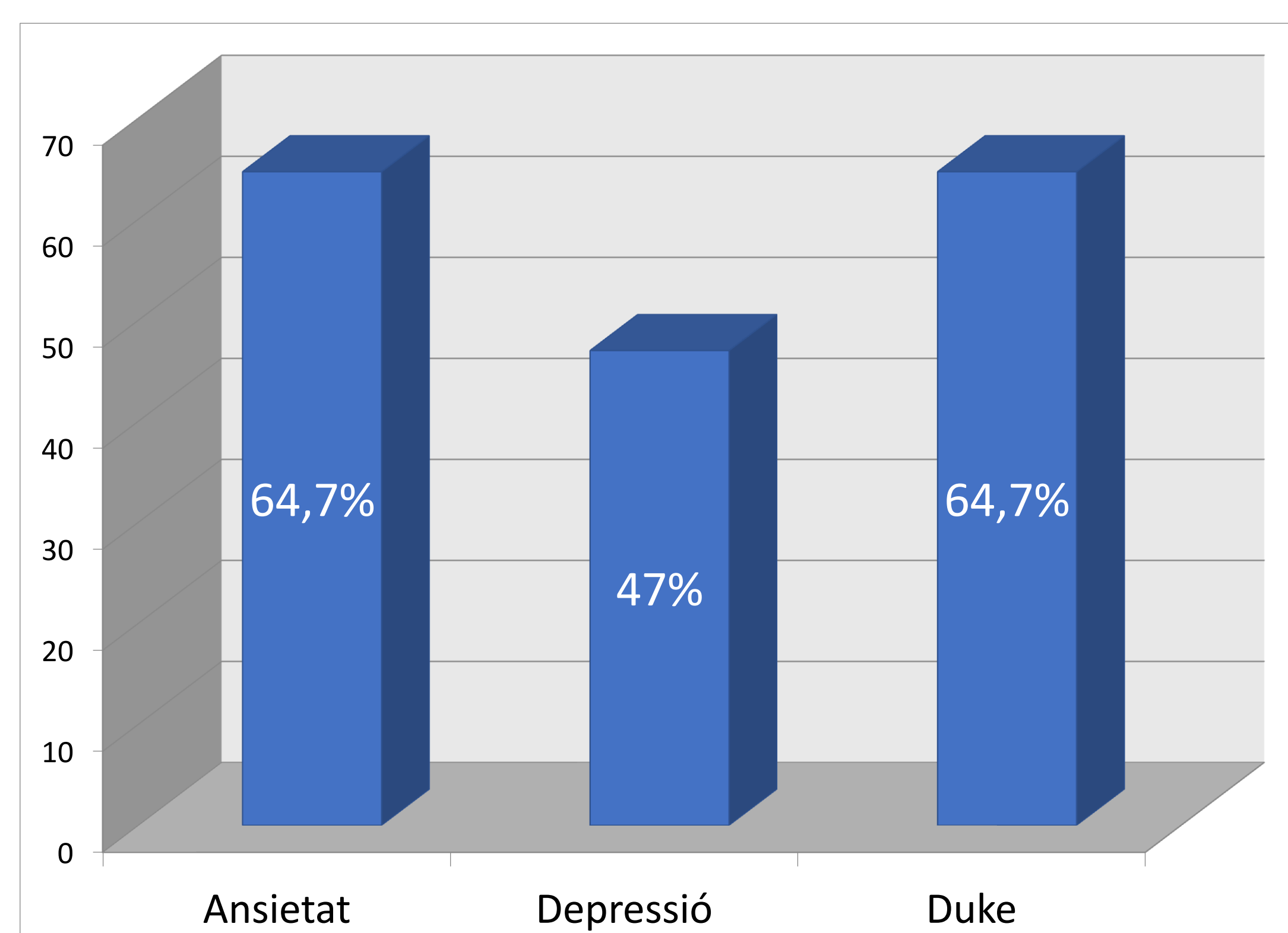
OBJECTIUS

Oferir un espai de suport des del CAP amb la col·laboració d'agents socials del territori(1) per aquest col·lectiu de dones, sovint oblidat per l'administració i el conjunt de la societat a on es treballen estratègies d'afrontament i eines de caire preventiu i informatiu per facilitar l'adaptació de les professionals de la cura a la seva tasca diària, així com generar un punt de trobada on puguin compartir, tenir cura d'elles mateixes i empoderar-les per reduir l'impacte negatiu de la cura que afecta directament al seu benestar biopsicosocial.



MATERIAL I MÈTODES

Estudi descriptiu de les cuidadores que han participat en el grup psicoeducatiu, consistent en 12 sessions quinzenals d'una hora i mitja durant sis mesos. Per facilitar l'assistència es va adaptar les trobades en horari de tarda tenint en compte que és el moment que disposen de més temps lliure. Es va avaluar a les participants amb l'escala de Goldberg (ansietat i depressió), escala Duke (suport social subjectiu) i escala Euroqol-5D (autopercepció salut).



RESULTATS

El total de la mostra (N=17) són dones. La mitjana d'edat és de 50 anys, de procedència majoritàriament Sud-americana, d'aquestes un 76% tenen estudis superiors reconeguts al país d'origen i amb una mitjana de 8 anys d'experiència en cures.

Del total de la mostra, basant-nos en l'escala de Goldberg, un **64'7%** ha puntuat per sobre del rang patològic (≥ 4) **en ansietat**, amb una resposta mitja de 4'8 (SD: 2'6) i un **47%** ha puntuat per sobre del rang patològic (≥ 2) **de depressió**, amb una resposta mitja de 2'4 (SD: 2'2). De l'escala de Suport Social percebut de Duke, un **64'7%** ha puntuat per sobre del rang patològic (≥ 32) en un **baix suport social percebut**, amb una resposta mitja de 36'4 (SD: 7'2). De l'escala Euroqol-5D s'evidencia una resposta per sobre del rang patològic a la pregunta 5 (mitja: 2'1), relacionada amb **percepció de simptomatologia ansiosa i depressiva**. El **Grau de satisfacció**: Organització: 4'7%, tutors: 4'9% i altres 4'9%

CONCLUSIONS

Tenint en compte la particularitat de la seva professió s'evidencia un percentatge de cuidadores amb elevada simptomatologia ansiosa, que podria ser el resultat de la sobrecàrrega que pateixen. Degut a les característiques personals i socials de les participants (llunyania de la família d'origen, aïllament social, ...), aquestes perceben que disposaven d'una xarxa social de suport insuficient.

La creació d'aquest grup ha suposat un espai on trencar aquest aïllament, potenciar la seva autoestima i facilitar els vincles entre elles i la comunitat que avui dia continuen existint, gràcies a la connexió amb recursos del barri (PIAD) i al foment de les relacions personals (creació d'un xat grupal telefònic).

Les participants han valorat aquesta experiència molt satisfactòria.



(1) PIAD: Punt d'informació i atenció a la Dona. Taller de Risoteràpia i CIPAIAS amb suport psicològic