

MASSATGE INFANTIL

Autora: Esteve Lucena, Sara; infermera ABS Centelles

QUE PRETEN EL MASSATGE INFANTIL?

RELAXAR
ESTIMULAR
ALIVIAR MALESTARS
AJUDAR A PENDRE CONSCIENCIA DEL SEU COS

A QUE AJUDA?

Ajuda a transmetre la idea de confiança, de que les seves necessitats estan cobertes, que es protegit de qualsevol perill i que es estimat

Ajuda al nadó a desenvolupar sistemes sensorials: auditiu, olfatiu, visual i tàctil, vestibular, propioceptiu i al camp sensorial (allà on rebem les emocions)

A desenvolupar l'habilitat motora

OBJECTIUS PRINCIPALS:

- Proporcionar un espai i un temps adequat pels pares del nadó on compartir dubtes i inseguretats respecte el seu fill i ells mateixos
- Entendre la importància del tacte respectuós per apropar-se als nadons i aprendre les diferents tècniques de massatge infantil, els beneficis que aquest genera i la manera d'alleugerir molèsties freqüents en el nadó
- Promoure hàbits de vida saludable en els pares de l'infant
- Donar coneixements de salut, alimentació i reforçar l'alletament matern
- Aumentar l'autoestima i prevenir les possibles depressions post-part

ACTIVITAT

Les sessions de MI es donen a conèixer a totes les mare/pares durant la 1era visita de revisió del nen sa que es fa entre els 5-15 dies del nadó

S'entrega un tríptic informatiu sobre les sessions, és aquí on s'entrega també la fulla d'inscripció, que han d'omplir i lliurar-la a recepció. Són sessions d'1h.30' de durada un cop a la setmana.

Els 1ers 45' aproximadament, es dedica a la xerrada programada i a resoldre dubtes en general amb la participació de totes les mares. Durant la segona part de la sessió es practica massatge infantil i es resolen preguntes i dubtes de forma individualitzada.