

Apropem recursos !

SPD a domicili

Millorem resultats?



Dra Anna Gaspà, Dra Eugènia Císcar.
EAP Sarrià, Vallvidrera , les Planes

Objectius

- Evaluar l'impacte de l'enviament i entrega de la medicació, amb el sistema personalitzat de dispensació (SPD), al propi domicili dels pacients considerats d'atenció domiciliària (ATDOM) en la milloria de l'eficàcia en:
 - Control patologia crònica
 - Reducció de costos, reingressos i càrrega de treball.
 - Augment de la satisfacció i seguretat del pacient.
- Analitzar altres variables realcionades així com el compliment terapèutic.



Metodologia

- **Disseny:** estudi prospectiu, consecutiu , de comparació i anàlisis de dades aparellades d'una mostra d'una intervenció. S'utilitza com a control la situació prèvia durant els sis mesos previs a la intervenció, fase en la que es realitza l'activitat assistencial habitual.
- **Pacients de l'estudi:** Pacients considerats d'atenció domiciliària (ATDOM)
- **Fases estudi:**
 - Fase control:** 6 mesos d'activitat assistencial habitual.
 - Fase intervenció:** 6 mesos en què es dispensa medicació al domicili del pacient en format SPD.



RECOLLIDA I ANÀLISI DE LES DADES:

En una primera fase: selecció de la mostra: selecció aleatòria i sistemàtica pacients ATDOM.

- Recollida de dades: qüestionaris cognitius i de qualitat de vida (Minimental, T@M, Blessed, GDS, Barthel, Morisky, SF36 y EQ5D), i es pren la pressió arterial
- Durant aquests 6 mesos el pacient rebrà medicació de la forma habitual.

En una segona fase (després de 6 mesos observació): Recollida de dades: número de reingressos o processos aguts, número de visites al domicili i incidències amb la medicació. Mesura de la PA. Anàlisis de sang.

- Revisió de la farmaciola per comprovar si hi ha excessos.
- Realització del pla de medicació que s'envia a la farmàcia per iniciar l'enviament del SPD al domicili cada 15 dies
- Revisió cada 15 dies dels SPD utilitzats.

- 6 mesos després intervenció: Recollida de dades : ingressos hospitalaris, processos aguts, incidències ..., es prendrà la PA, anàlisi de sang i es revisarà la farmaciola, també es realitzarà enquesta de satisfacció del programa.

RESULTATS

Millorant l'accés a la medicació i fent control de compliment:

-Diminuim costos ??? : ingressos, visites domicili, descompensacions

-Millorem seguretat ??? : iatrogènia, efectes secundaris fàrmacs

- Millorem satisfacció pacient??